

„Šok į tėvų klumpes“

Vilniaus Pavilnio pagrindinės mokyklos 1-10 klasių mokiniai prisijungė prie Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro penktus metus iš eilės inicijuojamos profesinio veiklinimo iniciatyvos „Šok į tėvų klumpes“.

Susipažinimas su Jogos trenerio darbu

Vaikų joga yra įdomus ir interaktyvus būdas padėti vaikams ugdyti jėgą, lankstumą ir susikaupimą.

Birželio 3 d. 2b klasės mokinės Hannos Varanovich mama Natalja, praktikuojanti jogos instruktorė, dalyvavo nacionalinėje profesinio veiklinimo iniciatyvoje „Šok į tėvų klumpes 2024“. Natalja supažindino mokinius su savo profesija. Įdomiai įvedė vaikus į jogos pasaulį. Papasakojo, kas yra joga, kaip atsirado, kam naudinga. Joga vaikams – tai sąmoninga jogos pozų, kvėpavimo ir atsipalaidavimo vieta, kurioje pakeliamas savo energijos lygis. Čia nėra jokio spaudimo, rungtyniavimo, laimėtojų ir pralaimėtojų. Užsiėmimuose vyksta koncentracija į savo pojūčius, būti čia ir dabar, bent akimirksniams stabtelėti. Mokomasi įtempiant ir atpalaiduojant fizinį kūną, atpalaiduoti mintis, jausmus, emocijas ir protą. O tai ypač praverčia įtampos bei streso kupinose situacijose.

Po trumpos ir įdomios paskaitos gryname ore jogos instruktorė pravedė treniruotę mokyklos sode. Užsiėmimuose dalyvavo 2a, 2b ir 4a klasių mokiniai. Tai buvo maloni ir įspūdinga veikla. Ačiū mamai Nataljai.



Šok į tėvų klumpes – Pamoka “Sveiki mano dantukai”

Birželio 3 d. 3 b klasėje vyko tėvų iniciatyva „Šok į tėvų klumpes“. Mokiniam buvo pravaista pamokėlė „Sveiki mano dantukai“. Tėvas, dirbantis odontologu, su vaikais kalbėjo apie naudingus ir žalingus įpročius dantukams. Viena pagrindinių vaikų dantų karieso priežasčių – prasta burnos higiena ir pastovus užkandžiavimas ypač užsigeriant saldintais gėrimais. Vaikai turėtų gerti tik vandenį. Vanduo iš krano puikiai tinka, nes yra papildytas fluoridu, kuris stiprina dantų emalį ir jį mineralizuoja. Paskaninti vandenį galima vaisiais, daržovėmis, žolelėmis.

Burnos higienistai pataria, kad po vakarienės stengtis vaikui neduoti saldžių skanėstų, nes jauniems dantukams yra pavojinga gauti papildomą cukraus dozę prieš miegą. Dantis valyti rekomenduojama su vaiko amžiui tinkama dantų pasta bei švelniu dantų šepetėliu.

Mokiniam paaiškinta, kad yra tokia stebuklinga medžiaga ir dantukų draugas – silantai. Tai medžiaga, kuria užliejamos krūminių dantų vagelės. Tada neužsilieka maisto ant dantų ir juos lengviau nuvalyti. Taip nesikaupia apnašos. Silantais dengiama nuo pirmo nuolatinio krūminio danties išdygimo iki 14 metų. Dar su vaikučiais mokėmės taisyklingų judesių valant dantukus.



Pradinių klasių vyr.mokytoja Aleksandra Narbut

Ekskursija į Naujosios Vilnios kultūros centro biblioteką

Birželio 3 dieną 3b klasės mokiniai vyko į Naujosios Vilnios kultūros centrą, kuriame yra ir biblioteka. Bibliotekos vedėja Rima Gražienė papasakojo mokiniams apie bibliotekas, supažindino su jų darbo principais. Šiais moderniais laikais bibliotekininkas – nuolat tobulėjantis, smalsus, kompetentingas žmogus, einantis koja kojon su šiuolaikinėmis technologijomis. Bibliotekininkai bene pirmieji vi-sose srityse sužino viską, kas parašyta, atspausdinta, įrašyta įvairiose informacijos laikmenose.

Mokiniai sužinojo, kad bibliotekininko darbas prasideda nuo gražaus ir malonaus bendravimo su bibliotekos lankytojais. Bibliotekininkas turi ne tik išduoti ir priimti knygas, bet ir padėti susirasti skaitytojui reikiamą informaciją, vykdyti informacijos paiešką. Be viso to, reikia atlikti įvairių dokumentų apskaitą, knygų komplektavimą, rūšiavimą bei visų knygų elektroninį katalogavimą.

Mokiniai sužinojo, jog bibliotekininkas ne tik išduoda knygas skaitytojams, bet atlieka labai didelį, skaitytojams nematomą darbą – kataloguoja, rūšiuoja, paskirsto knygas, renka kraštotyrinę medžiagą.

Ateityje reikia rinktis tokią profesiją, kuri patiktų, o bibliotekininko darbą gali pasirinkti tie, kurie myli knygas, bendravimą su žmonėmis, nori tobulėti bei padėti kitiems.

Toliau bibliotekos vedėja aprodė patalpas. Mokiniams ypatingai patiko kambarys, skirtas relaksacijai. Kieme apžiūrėjome mažojo princo skaityklėlę ir joje įsiamžinome.

Grįžome pilni puikių išpūdžių.



Lietuvių kalbos vyr. mokytoja S. Umbrasienė

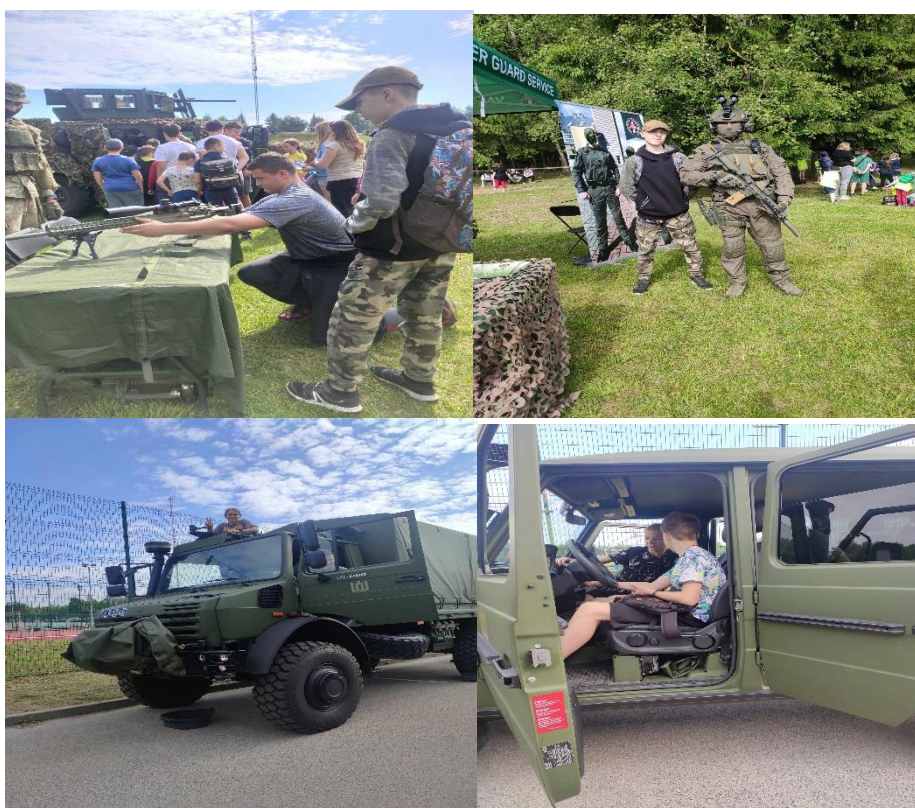
Pažintis su virėjo-konditerio profesija

Birželio 3 d. 1b, 2a, 3b, 4a, 4b klasės mokiniai su mokytoja Edita Masevič susipažino su virėjo-konditerio profesija. Vasaros stovyklos metu. Edita Masevič ir vyresniųjų klasių mokiniai laukė sugrįžtant iš 1b, 2a, 3b, 4a, 4b klasės mokinių iš išvykos su šypsenuimis ir paruoštomis užduotimis. Mokytoja ir vyresni mokiniai papasakojo apie virėjo profesijos ypatumus, susipažino su virėjų kasdieniu darbu. Mokyklos bendruomenė kartu pasivaišino kibiniais ir vaisių bei daržovių patiekalais. Mažieji mokiniai užaugę norėtų pasirinkti virėjo profesiją.

Kario, krašto gynėjo profesija

Gegužės 23 d. 8–10 klasių mokiniai apsilankė Gedimino štabo batalione. Mokiniai turėjo galimybę susipažinti su Lietuvos karių tarnyba, įranga ir kasdienybe. Moksleiviai susipažino su kariško gyvenimo ypatumais, apžiūrėjo bataliono techniką ir ginkluotę, išbandė savo taiklumą šaudydami iš pneumatinių šautuvų, išardė ir surinko ginklą, pasimatavo karinę uniformą. Karo inžinieriai pademonstravo išminavimo įrangą. Valstybės sienos apsaugos tarnybai atstovavo kinologai su savo tarnybiniais šunimis: pademonstravo pagrindines šunų komandas, naudojamas tarnybos metu sulaukiant pažeidėjų. Vaisinomės kareiviška arbata.

Istorijos ir pilietiškumo pagr. vyr. mok. J. Klimašauskaitė



Vargonininko ir kompozitoriaus specialybė

Birželio 3 dieną 8a, 10a ir 10b klasių mokiniai dalyvavo muzikos pamokoje, kuri buvo organizuojama netradicinėje erdvėje.

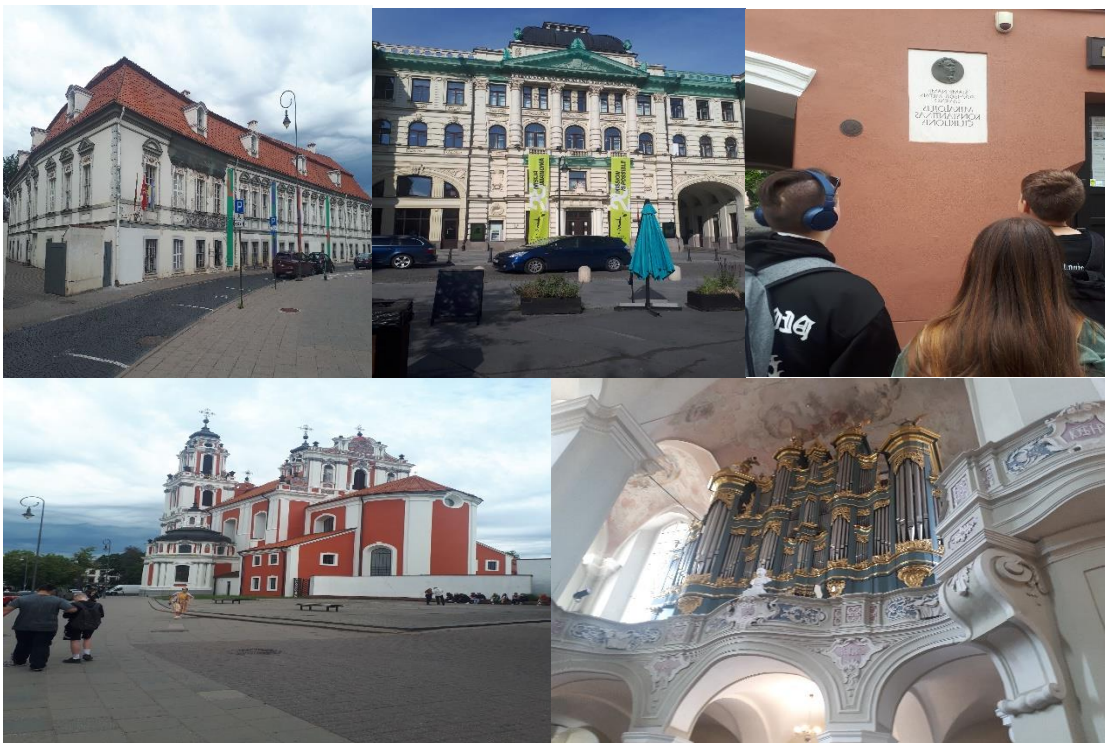
Vilniaus Senamiestyje apžvelgėme daug objektų, skirtų muzikos pasaulio specialybių pažinimui. Šioje edukacinėje pamokoje daugiausiai dėmesio buvo skiriama susipažinti su vargonininko ir kompozitoriaus specialybėmis. Mokiniai daugiau sužinojo apie Filharmoniją, apie vargonus ir jais atliekamą muziką šv. Kazimiero bažnyčioje bei Katedroje.

Šioje pamokoje mokiniams buvo pristatyti įžymūs kompozitoriai: M. K. Čiurlionis, St. Moniuška, M. K. Oginskis, kurie gyveno ir kūrė Vilniuje. Su mokiniais pabuvojome prie šv. Kotrynos bažnyčios, kurioje vyksta įvairūs koncertai, prie Muzikos, teatro ir kino muziejaus, turtingo ir muzikinio pasaulio eksponatais, St. Moniuškos skvere pasėdėjome prie jo paminklo. Šv. Jonų bažnyčioje apžiūrėjome

vargonus, šioje vietoje kompozitorius St. Moniuška grojo. Taip mokiniams buvo primintas kompozitoriaus gyvenimas ir kūryba Vilniuje 1840-1858 metais.

Didžiulį įspūdį mokiniams paliko siauriausia Vilniaus gatvė šalia Čiurlionio namų ir vargonai Vilniaus Universiteto bažnyčioje.

Muzikos vyr. mokytoja Jadvyga Šliachtovič



Archeologo profesija

Birželio 3 d. 6-8 klasių mokiniai susitiko su Lietuvos nacionalinio muziejaus archeologu, kuris papasakojo apie savo profesijos subtilybes, studijas, ko tikėtis pasirinkus archeologo profesiją. Taip pat pasidalino savo darbo įdomybėmis, koks buvo svarbiausias jo radinys. Parodė mokiniams, kaip dirba archeologai, kokius darbo įrankius naudoja.

Klasių vadovės: J. Klimašauskaiė, M. Kožemiakinienė.



Padavėjo profesijos ypatumai

Birželio 3 d. 5b ir 10b klasės dalyvavo „Šok į tėvų klumpes 2024“ bei susipažino su padavėjos darbu. Šį kartą buvusi mokyklos mokinė O. Podberezka papasakojo mokiniams nuo ko reikia pradėti norint susirasti darbą, kokie yra padavėjos darbo ypatumai. Ji pabrėžė, kad norint dirbti padavėju reikia žinoti ne tik etiketo taisykles bei išmanyti psichologiją, juk klientai yra įvairūs bei ateina su įvairiomis nuotaikomis. Paskaitos pamokos metu Olesia su savo kolege pademonstravo, kaip tinkamai reikia aptarnauti klientus. Po paskaitos mokiniai degustavo restorano maistą.

Klasių auklėtojos: Kristina Maloglazova, Olga Leontjeva-Kurčeikienė



Kuo noriu būti?

Birželio 3 d. 7b klasės mokiniai turėjo pamoką apie profesijos pasirinkimą. Pamokos tikslas buvo supažindinti mokinius su skirtingomis profesijomis, planuoti karjerą.

Kalbėjome apie policininko, gydytojo, mokytojo ir kitų profesijų svarbą, apie karjeros planavimo žingsnius. Ką daryti, kad pasiektumėte karjeros tikslo.

Klasės vadovė Svetlana Bliznik

